

PRŮVODCE DENNÍM STACIONÁŘEM ŽEBŘÍK



ADRESA: Leopolda Kříže 495/3, Ostrava – Svinov, 721 00



TELEFON: +420 734 412 628

IČO: 285 65 029

Vedoucí denního stacionáře: Mgr. Simona Pultarová, s.pultarova@zebrik-ops.cz



KDY MÁME OTEVŘENO

Služba je poskytována od 7.00 - 16.00 ve všední dny Po-Pá.



POČET UŽIVATELŮ SLUŽEB

Kapacita služby je max. 12 uživatelů služeb v jeden okamžik.



ZA TO, ŽE CHODÍTE DO ŽEBŘÍKU PLATÍTE

Abychom mohli služby našeho stacionáře poskytovat, musíme mít peníze. Získáváme tedy peníze od Vás (pouze za odebrané služby dle platného ceníku tady), dále z výtěžku našeho charitativního obchodu MOMENT pro ŽEBŘÍK, od Moravskoslezského kraje a dalších dárců a sponzorů.



JAK TO U NÁS VYPADÁ

Máme rodinný domek se zahradou v klidném prostředí, nedaleko vlakového nádraží v Ostravě – Svinově.

Jak to u nás vypadá

- Dole – šatna, dílna, kancelář pracovníků, tělocvična, toalety/sprcha
- První patro – kancelář vedoucí, kuchyň s jídelnou, relaxační společenská místnost, toalety/sprcha





KDO MŮŽE DO ŽEBŘÍKU CHODIT A KDO NE

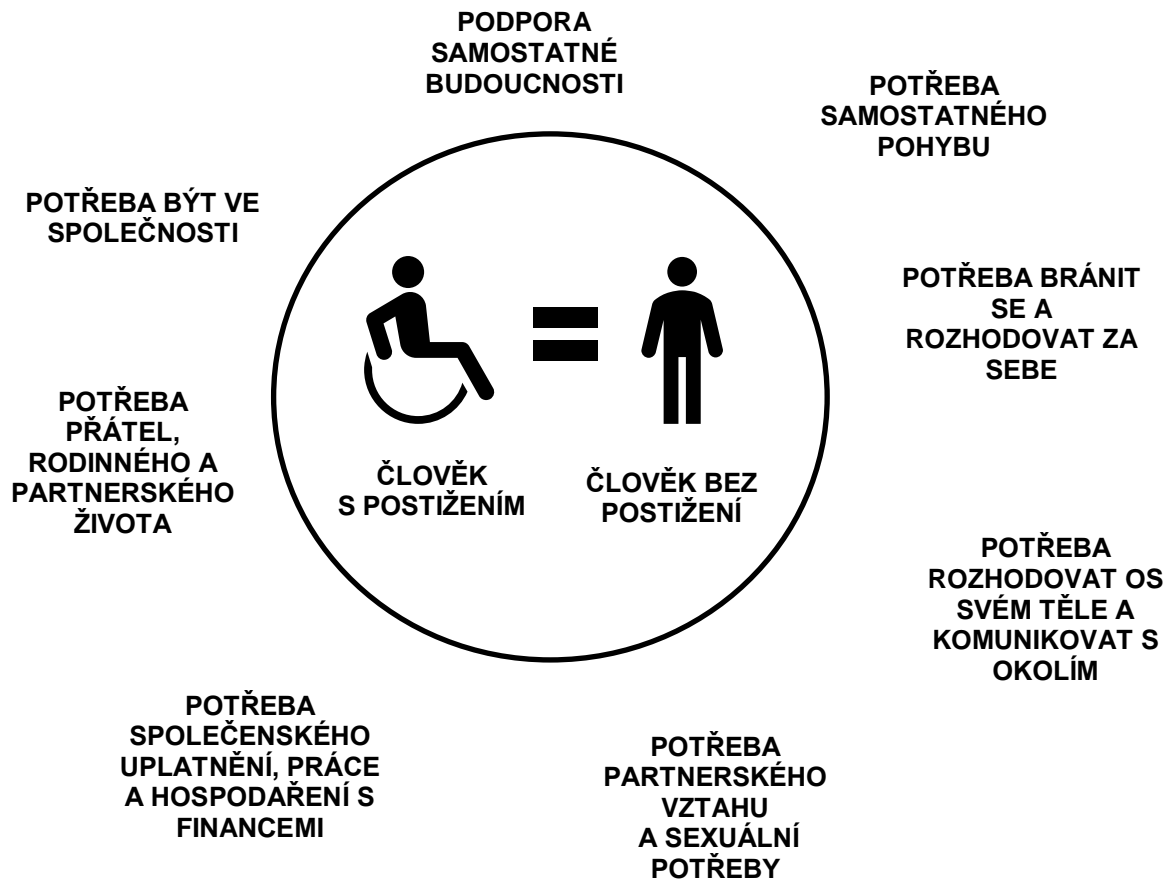
Dospěláci od 19 – 64 let s mentálním a kombinovaným postižením, kteří mají v důsledku postižení sníženou samostatnost, nemohou pokračovat ve studiu, nebo se za běžných podmínek uplatnit na trhu práce.

Jedná se o osoby, které:

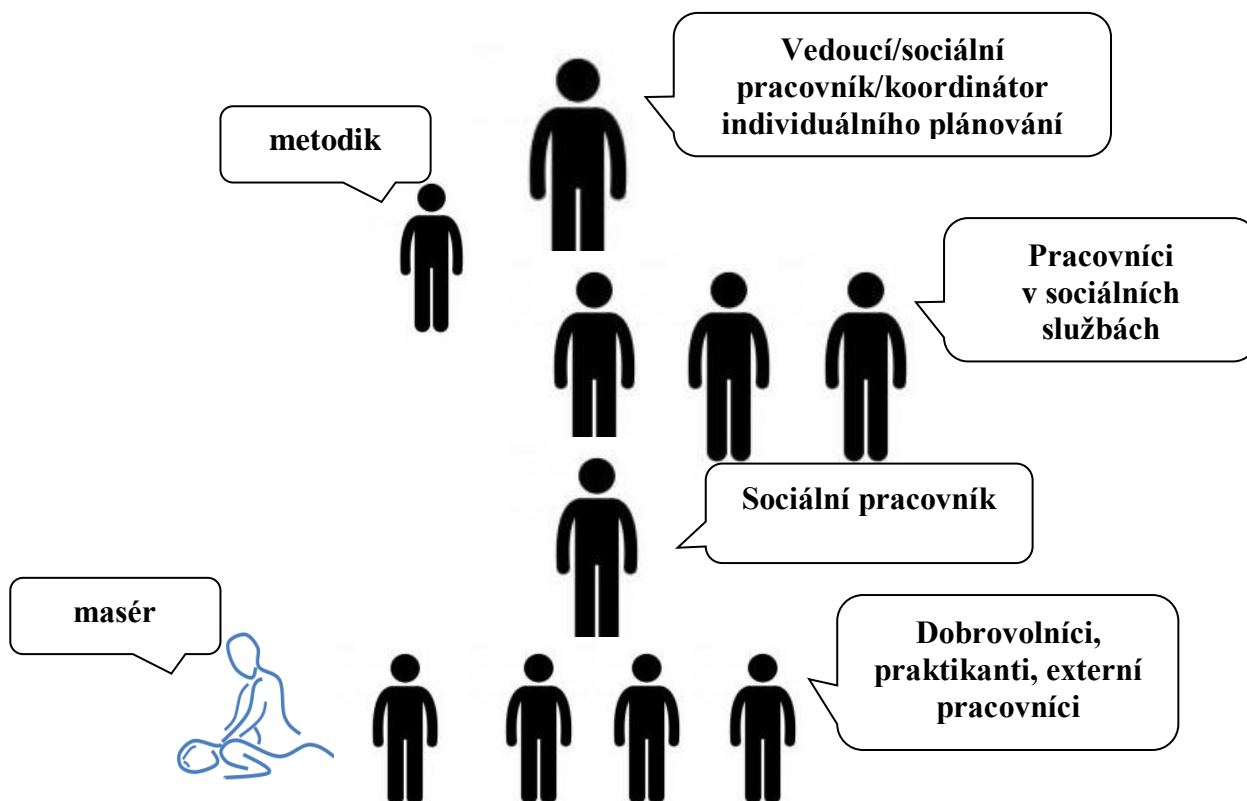
- nemají dekompenzované onemocnění, nevyžadují trvalou zdravotní péči a nevyžadují trvalou (nepřetržitou) individuální péči.
- osobám, které žádají o službu, kterou denní stacionář neposkytuje
- osobám s infekčním onemocněním
- osobám, jejichž zdravotní stav vyžaduje soustavný zdravotnický dohled

? PROČ JSME TADY

- Jsme tady proto, abychom Vás podpořili v tom, aby Váš život byl co nejvíce srovnatelný s životem lidí bez postižení ve vašem věku.
- Podporujeme vaše zájmy, dovednosti, schopnosti, vlastnosti, cíle a sny.
- Snažíme se vytvořit co nejpřirozenější prostředí, abychom Vás podporovali k co největší samostatnosti a nezávislosti na Vašem okolí.
- A jsme tady i pro Vaše příbuzné či opatrovníky, abychom jim dodali podporu a ukázali jim, že vše, co pro Vás doposud udělali, má smysl a někam směřuje.



S KÝM SE U NÁS POTKÁTE, KDO U NÁS PRACUJE



CO DĚLÁ NÁŠ TÝM

- **Vedoucí/sociální pracovníce/koordinátorka individuálního plánování** – převážná část práce spočívá v papírování – psaní projektů, metodik, řídí proces individuálního plánování. Má být jakýmsi spojovacím článkem mezi uživatelem a normami společnosti, plánuje program společně s uživateli služeb, poskytuje pouze nutnou podporu při všech činnostech a činnosti plánuje tak, aby byly zvladatelné pro všechny, a přitom Vás posouvaly kupředu. Pracuje tak, aby nevytvářel u uživatelů na službě závislost, bere je jako sobě rovné. Spolupracuje s rodiči a opatrovníky.
- **Sociální pracovník** – vypracovává individuální plány, spolupracuje s rodiči, tvoří program, pracuje v přímé péči
- **Pracovnice v sociálních službách** – poskytuje nezbytně nutnou podporu v oblastech sebeobsluhy a hygieny. Plánují a řídí aktivizační činnosti.
- **Masér** - externí pracovník
- **dobrovolníci**
- **praktikanti**
- **externí pracovníci**
- **metodik stacionáře** – pomáhá zkvalitňovat službu

CO SE U NÁS DĚJE

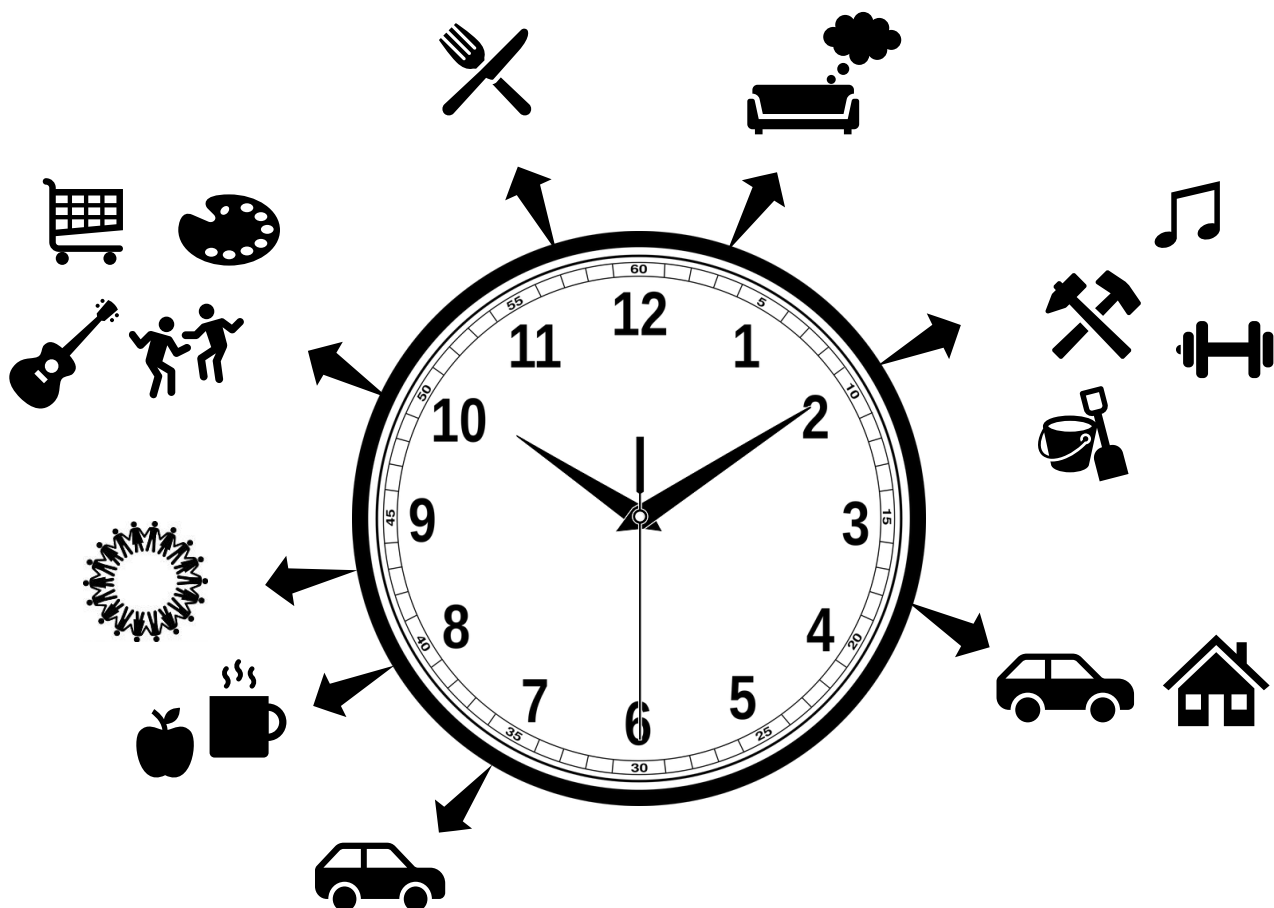
POMÁHÁME VÁM:

- HYGIENĚ   
- ZAJIŠTĚNÍ A POSKYTNUTÍ STRAVY 
- VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍCH A AKTIVIZAČNÍCH ČINNOSTECH    
- KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM  
- SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÝCH ČINNOSTECH    
- UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A KOMUNIKACI 

... DÁL MÁME V NABÍDCE SLUŽEB

- DOPRAVU DO ŽEBŘÍKU 
- MASÁŽE 

JAK U NÁS PROBÍHÁ DEN



7.00 – 8.00 příchody, příjezdy uživatelů, individuální činnosti

8.00 – 8.30 svačina

8.30 – 9.00 ranní komunita

9.00 – 11.00 aktivizační činnost dle aktuální nabídky služeb

- **pracovní činnosti** (malování, tvoření,...)

- **činnosti vedoucí k osobnostnímu rozvoji a samostatnosti, ...**

(práce na tématu, společenské chování, kurz PC,...)

11.00 – 12.00 přesun do jídelny, oběd

12.00 – 12.30 siesta

12.30 - 13.00 relaxační přestávka s odpočinkovými aktivitami

13.00 – 15.00 aktivizační činnost, zájmové aktivity – pracovní činnosti, společenské hry, promítání filmů, individuální plánování, nakupování,...

15.00 – 16.00 svačina a odchod domů

Během celého dne probíhá individuální plánování uživatelů s jejich klíčovými pracovníky. Čas pro individuální plánování si domlouvají uživatelé s pracovníky.

DALŠÍ AKTIVITY



SPORT



PRÁCE NA PC



SPOLEČENSKÁ
PRAVIDLA



INDIVIDUÁLNÍ
PLÁNOVÁNÍ



PRÁCE
S PENĚŽÍ



ARTETERAPIE



NÁVŠTĚVA
DIVADLA



PODPORA
KOMUNIKACE



PLAVÁNÍ



MUZICÍROVÁNÍ



PRÁCE
NA TÉMATU



KONDIČNÍ
PRCHÁZKY



KURZ VAŘENÍ



CESTOVÁNÍ



NÁCVIK PÉČE
O DOMÁCNOST



NAKUPOVÁNÍ



POSILOVNA



FILMOVÝ KLUB



TVOŘENÍ



POSLECH A
RELAXE



DÍLNY



TANEC



PRÁCE NA
ZAHRAĎĚ



RELAXACE

Dále pořádáme pravidelná setkávání s rodinnými příslušníky, opatrovníky a přáteli a účastníme se nejrůznějších společenských akcí.

JAK S VÁMI BUDEME PRACOVAT

- **Individuální přístup a práce**

Individuální přístup je základem naší práce. Aktivitu plánujeme tak, abychom u každého uživatele zajistili co největší rozvoj právě těch dovedností a schopností, které právě on potřebuje a jsou důležité pro jeho rozvoj.

- **Skupinová práce**

Téměř devadesát procent aktivit probíhá formou skupinových činností, které jsou (co nejvíce) však přizpůsobeny individuálním potřebám jednotlivce.

- **Tvorba týdenního plánu a výběr aktivit**

Na každý týden tvoříme společně program. Program ve formě piktogramů je umístěn na nástěnce ve společenské místnosti. Vždy dopředu víte, co se bude dít a jakou mají nabídku aktivit. Při dopoledních i odpoledních aktivitách máte možnost výběru ze dvou činností.

- **Metody komunikace a sdělování informací**

Každý uživatel našich služeb má jiné nároky na sdělování informací. Naším cílem je, aby všichni porozuměli a mohli s námi a s okolím komunikovat. Dle potřeb volíme formy alternativní a augmentativní komunikace (AAK):

- obrázky
- piktogramy, znak do řeči apod.



PRÁCE NA VAŠICH CÍLECH, VIZÍCH, PŘÁNÍCH, SNECH

Individuální plánování

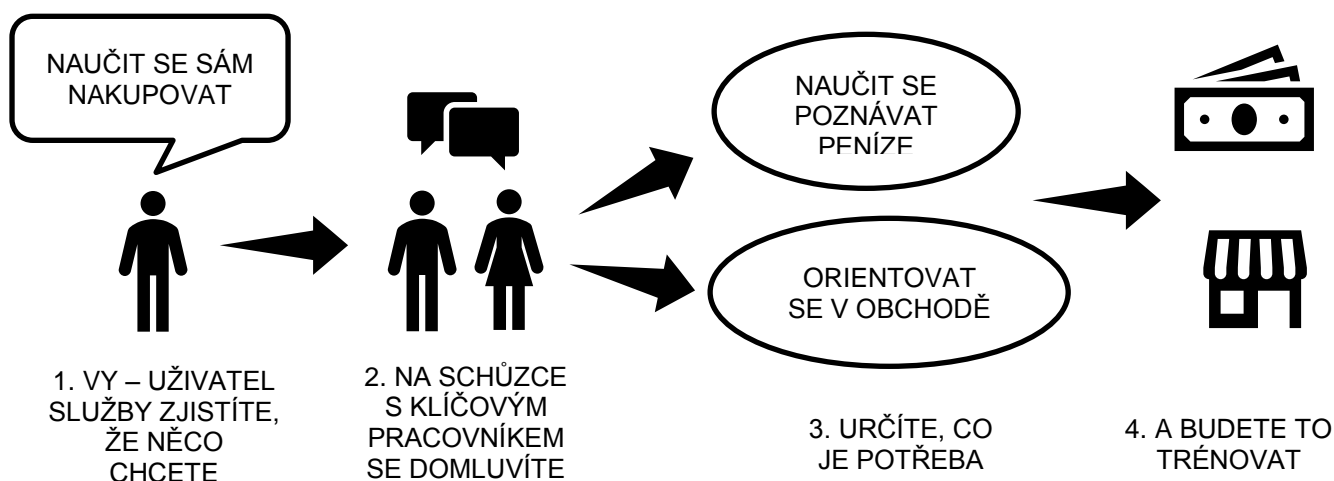
Každý, kdo k nám přijde a rozhodne se využívat našich služeb, má k tomu nějaký důvod.

Naším cílem je podpora uživatelů skrze proces individuálního plánování. Vy si zvolíte (my Vám pomůžeme zvolit) oblasti, témata, dovednosti... na kterých budeme společně pracovat.

Na svých cílech budete pracovat se svým klíčovým pracovníkem pomocí her, pracovních listů, rozhovorů, nácviků apod.

Do celého procesu zahrneme i Vaše okolí – rodinu, přátelé, jiné služby

Jak to funguje?



RAZÍME DOSPĚLÝ PARTNERSKÝ PŘÍSTUP

Jste našimi partnery, které podporujeme. Chováme se k Vám, jako k dospělým lidem. Vnímáme Vaše potřeby, dovednosti, vlastnosti. Nechováme se k Vám, jako k dětem. Víme, že ačkoli máte nějaké životní omezení, máte stejnou životní zkušenost, jako lidé bez postižení ve vašem věku.



**POKUD VÁS NĚCO BUDE TRÁPIT, ČI
BUDETE MÍT NÁPAD...
ŘEKNĚTE NÁM TO!**

V Žebříku na chodbě máme na viditelném místě schránku přání a stížností. Pokud Vás bude něco trápit nebo máte nápad a nechcete si o tom popovídat s pracovníkem, napište nám a my Vám pomůžeme. Schránku vybíráme každý týden.

**KDYŽ CHCETE DO ŽEBŘÍKU DOCHÁZET, MUSÍTE DODRŽOVAT
PRAVIDLA SOUŽITÍ!**

Těšíme se na Vás!